



Unghie fragili? Il rimedio è l'olio di oliva

Per avere mani curate ci vogliono delle unghie al top. Per prendersene cura possiamo avvalerci del prezioso aiuto della natura. Mani screpolate e secche, cuticole spesse, unghie che si sfaldano e si rompono facilmente. A tutto ciò c'è un rimedio e la bella notizia è che è naturale e low cost: si tratta di olio d'oliva e limone. Per unghie rinforzate al 100% basterà unire tre cucchiaini di olio (puoi utilizzare quello extra vergine di oliva che usi abitualmente in cucina oppure quello di mandorle dolci che ha una profumazione meno intensa) e il succo di mezzo limone e immergetevi la parte da curare per 10 minuti. Questo passaggio sarebbe opportuno ripeterlo frequentemente ogni sera prima di andare a dormire in modo che le nostre mani non debbano muoversi eccessivamente come accadrebbe durante il giorno.