

LE CITTÀ DELL'OLIO

## Controne (SA)

Controne sorge ai piedi dei Monti Alburni, una delle catene montuose più importanti dell'entroterra cilentano. Si trova all'interno del Parco Nazionale del Cilento. Vallo di Diano e Alburni ed è una meta turistica, tra quelle della provincia di Salerno, rinomata soprattutto per l'aspetto gastronomico. Deve le sue origini ad un gruppo di "esuli pestani", rifugiatisi nel IX secolo d.C., dopo che l'allora Poseidonia, l'odierna Paestum, fu invasa da un gruppo di Sibariti. Si fermarono dopo 16 miglia e il loro primo insediamento fu in località "Pezza". Il suo nome deriva dalla sua posizione e dalla esposizione al sole: Contra - Eljone (dal greco helios che significa sole) ovvero "Di faccia al sole".



### Come raggiungere

#### IN AUTO

Controne è raggiungibile in auto, percorrendo l'autostrada Salerno - Reggio Calabria, uscita Campagna, e in treno, arrivando da Salerno alla stazione ferroviaria più vicina che è quella di Battipaglia.

