

LE CITTÀ DELL'OLIO

## Limone sul Garda (BS)

Limone sul Garda è una piccola perla della Gardesana Occidentale. E' un paesino con poco più di mille abitanti che fino al 1932 era raggiungibile solo esclusivamente attraverso i monti o dal lago e basava la sua economia sulla pesca e sulla coltivazione di olivi e limoni. L'apertura della strada che costeggia il Lago di Garda, un vero capolavoro della tecnica, con ben 28 Km scavati nella roccia (la Gardesana Occidentale), rese accessibile Limone al resto del mondo. In pochi anni, nel dopoguerra, Limone divenne una delle mete preferite, anche in inverno dai turisti tedeschi e del nord Europa. Limone è un antico paese con angoli suggestivi, le sue vecchie case che si stringono intorno al grazioso porticciolo hanno conservato la tipica atmosfera di villaggio di pescatori. Le limonaie, coltivate in terrazzi sopra l'abitato, durante la lunga fioritura profumano l'aria in concorrenza con gli intensi profumi dei gelsomini, del caprifoglio e del pitosforo, mentre colorate cascate di Bougainvillee rallegrano le facciate. Le case, rimodernate all'interno, si sono aperte al turismo con lo spirito di ospitalità proprio di ogni paese che ha subito anni di isolamento, offrendo ai turisti valide alternative ai grandi Hotels. Ristoranti, pizzerie, gelaterie, bar, piccole botteghe curate in tutti i particolari, rallegrano la passeggiata a lago, sottolineando la tendenza alla serenità ed al relax del paesaggio. Fra le viuzze del centro storico si respira un'aria che sa di antico, catturando i turisti incantati dalla magia di questi angoli così pittoreschi, così colorati e sempre diversi fra loro. Ombrose scalinate conducono a piccole piazze dalle quali si diramano vicoli che invitano a proseguire fra le case e i negozietti. In spazi limitati, là dove anche il sole fatica ad illuminare finestrelle, balconcini e misteriose volte, il colore dei gerani e del glicine, fa di Limone un paese incantato. Nel 1979 Limone è assunto alla gloria dei media quando, dopo un'indagine scientifica sullo straordinario numero di centenari nella piccola comunità e la bassa incidenza di malattie cardiocircolatorie, i medici hanno annunciato la scoperta nel sangue di alcuni abitanti della Apolipoproteina A-1 Milano - Gene Limone. Questa anomala proteina preserva cuore ed arterie, anche in presenza di alti valori di colesterolo e trigliceridi, spazzando i grassi delle arterie e trasformandosi nell'arma più efficace contro arteriosclerosi e infarto.



### Come raggiungere

#### 🚗 IN AUTO

Autostrada A4 Milano-Venezia con uscita al casello di Desenzano dove parcheggerete la macchina prima di andare al porto. Chi vuole raggiungere Limone sul Garda in auto, deve uscire al casello di Brescia est, prendere la tangenziale direzione lago - Madonna di Campiglio - Salò. Da Salò seguire le indicazioni per Riva del Garda e fermarsi a Limone.

#### 🚆 IN TRENO

La stazione ferroviaria più vicina è quella di Desenzano.

#### 🚤 IN NAVE

La scelta migliore per arrivare a Limone è il battello. Si può partire dal porto di Desenzano, che è l'unica città del Garda che dispone di una comoda stazione ferroviaria.

