

LE CITTÀ DELL'OLIO

## Parco Nazionale dell'Alta Murgia (BA)

Lo splendore della natura e della storia pugliese raggiunge la sua massima espressione nel Parco Nazionale dell'Alta Murgia. Colori, profumi e suoni: qui l'ambiente è dominato da un equilibrio che dura da millenni. Sono ben tredici i comuni che rientrano nel Parco Nazionale dell'Alta Murgia. Si tratta di un territorio ricco di monumenti, castelli e siti archeologici di fama internazionale, aperti al pubblico per un'esperienza culturale indimenticabile. È il caso dell'area archeologica di Botromagno a Gravina, che conserva 34 ettari di insediamenti rupestri che risalgono al Neolitico. Queste strutture scavate nella roccia e circondate da natura incontaminata creano una fotografia da cartolina. Non perdere l'occasione di visitare Castel del Monte vicino ad [Andria](#), una vera e propria icona del Parco Nazionale dell'Alta Murgia. Si tratta di un maestoso edificio a pianta ottagonale del XIII secolo fatto costruire dall'imperatore Federico II di Svevia e che oggi fa parte del Patrimonio dell'Umanità Unesco. Tra le altre attrazioni imperdibili del Parco, non si possono dimenticare le cattedrali romaniche di Altamura e Bitonto e il sepolcro millenario nei pressi di Pulo Altamura, dove è stato scoperto lo scheletro di un ominide risalente alla preistoria, ovvero tra i 200 mila e i 400 mila anni fa. Per uno scorcio caratteristico del Parco Nazionale dell'Alta Murgia, visita il pittoresco comune di [Corato](#), dove è possibile ammirare diversi trulli, costruzioni cult della Puglia. Nel centro del paese merita una visita l'antica Chiesa di San Vito, che si crede essere stata costruita dai cavalieri templari prima del 1200. Corato è anche il luogo perfetto per conoscere con gusto la fenomenale tradizione enogastronomica pugliese, tra ristoranti tipici e piccole pizzerie artigianali. E se vuoi mangiare bene rispettando il tuo budget, puoi assaggiare specialità del posto come la focaccia pugliese e i panzerotti ripieni di mozzarella o scamorza fresca e pomodoro: tanto buoni quanto economici. Esplorando il Parco Nazionale dell'Alta Murgia è possibile imbattersi in numerose architetture di pietra e di tufo, che caratterizzano i centri storici di quest'area. Non mancano nemmeno i musei, che conservano alcune esposizioni davvero interessanti, come nel caso del Museo Jatta di Ruvo e il Museo Archeologico Statale di Altamura. Il Parco Nazionale dell'Alta Murgia comprende un'ampia area protetta, atta a difendere e mantenere intatto il delicato ecosistema della zona. Qui vivono numerose specie vegetali e animali, di cui alcune anche piuttosto rare. Dal lupo al tasso, oltre a numerosi esemplari di rapaci, tra cui una delle più alte concentrazioni presenti in Europa di falco naumanni. I boschi e i paesaggi rurali del Parco sono il contesto perfetto per organizzare diverse escursioni, guidate o



### Come raggiungere

#### IN AUTO

Dall'autostrada A14 Bologna - Bari occorre uscire ai caselli di Trani, Molfetta, Bitonto, Bari-Nord, Bari-Sud, Gioia del Colle e da qui prendere le varie direttrici per le città della Murgia. Dalla Basilicata e dalla Calabria vi si accede dalle strade statali 96, 97 e 99.

#### IN TRENO

Con le Ferrovie Apulo Lucane (FAL) si può raggiungere Gravina in Puglia, attraversando diversi paesi della Murgia. Con le Ferrovie dello Stato (Trenitalia) si può raggiungere Gioia del Colle e da qui procedere verso Santeramo, Altamura, Gravina, Poggiorsini, Spinazzola o Minervino Murge. Con le Ferrovie Bari-Nord (Ferro tramviaria spa) si raggiunge Bitonto, Ruvo, Corato e Andria.

#### IN AEREO

Dall'Aeroporto di Palese, occorre raggiungere Bari e da lì, con i treni delle Ferrovie Apulo Lucane (FAL), dirigersi verso Altamura o Gravina in Puglia.



Associazione Nazionale  
Città dell'Olio

libere. Avrai così la possibilità di visitare la [provincia di Bari](#) e di fare contemporaneamente del sano esercizio fisico, scegliendo tra trekking e mountain bike. Un viaggio attraverso borghi medievali, aziende agricole, boschi incontaminati, pascoli e punti panoramici in cui godere di tutta la bellezza del Parco Nazionale dell'Alta Murgia.

