



## **5. VADEMECUM COVID**

### **IV GIORNATA NAZIONALE “CAMMINATA TRA GLI OLIVI”**

#### **REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**

1. Prevedere la registrazione dei partecipanti e stabilire un numero massimo di iscritti, anche a blocchi (30 pax per blocco)
2. Far firmare a tutti i partecipanti un'autocertificazione dell'assenza di febbre
3. Predisporre un registro dei partecipanti con nominativo e numero di telefono da conservare per 14 gg dopo l'evento

#### **COME DEVONO ESSERE ORGANIZZATI I PARTECIPANTI - RACCOMANDAZIONI**

1. Avere sempre con sé più di una mascherina e soluzione alcolica disinfettante secondo le indicazioni COVID-19. In caso si sporcasse o si bagnasse, è importante avere delle mascherine di ricambio e non rimanere sprovvisti
2. Essere autosufficiente per quanto riguarda cibo e acqua
3. L'accompagnatore verificherà il rispetto delle condizioni di partecipazione all'inizio dell'escursione e potrà prendere decisioni insindacabili per il rispetto delle condizioni di sicurezza
4. I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori, pena la decadenza del rapporto di affidamento e l'eventuale responsabilità degli stessi

#### **CHE DISTANZE DEVONO ESSERE MANTENUTE DAI PARTECIPANTI DURANTE L'ESCURSIONE?**

1. Con i propri compagni di escursione mantenere sempre la distanza di sicurezza di almeno 1 metro di raggio (poco più di un braccio), che andrà ad aumentare durante l'attività di camminata. Indossare la mascherina in maniera adeguata nei momenti in cui non è possibile rispettare tali distanze;
2. Durante la camminata, mantenere la distanza di sicurezza di almeno 2 metri di raggio (due braccia e poco più), per via della respirazione che si fa più profonda e vigorosa durante l'attività motoria. Indossare la mascherina in maniera adeguata nei momenti in cui non è possibile rispettare tali distanze, rallentando la camminata per garantire la giusta ossigenazione al proprio fisico.



### **COME DEVONO ESSERE ORGANIZZATE LE ESCURSIONI**

1. Verificare che durante l'escursione si è in grado di garantire responsabilmente le misure che riducano la possibilità di contagio tra i partecipanti
2. Verificare che le misure di sicurezza contro i contagi non portino a ridurre la sicurezza sul sentiero
3. Proporre escursioni che prevedano la partecipazione di un numero massimo di 30 partecipanti con la seguente progressione rispetto agli accompagnatori (es. 1 accompagnatore ogni 10 partecipanti)
4. Prediligere l'appuntamento direttamente al punto di partenza dell'escursione.
5. Evitare di trattenersi in attività conviviali dopo l'escursione
6. In fase di prenotazione informare il partecipante sulla necessità di dotarsi di mascherina, gel igienizzante e delle regole di partecipazione

Camminata  
TRA  
GLI  
**Olivi**  
GIORNATA NAZIONALE